

„Speed up your brain“

Geniale Lese-, Lern- und Merktechniken



memory-trainer.at

Ihr kompetentes Gedächtnistrainer - Team mit einfach genialen Tipps!



Memory Training & Speed Reading (Dt., Engl.)

mit Tanja Nekola und Gerald Hütter

Die Diplom-Psychologin Mag. Tanja Nekola und der Wirtschaftsinformatiker Mag. Gerald Hütter begeistern seit 2009 als **Gedächtnis- und Speed Reading Trainer und Coaches** Kunden im deutschsprachigen Raum. Als österreichische Kooperationspartner des bekannten Schweizer Gedächtnismeisters Gregor Staub [mega memory®] geben die ambitionierten Trainer vielen Menschen eine neue Sicht auf ihre eigene Leistungsfähigkeit. In den interaktiven Workshops lernen die Teilnehmer ihr eigenes Gedächtnis besser kennen und nehmen viele praktische Tipps für das Privat- und Berufsleben mit. Die beiden zählen zu den **Top 100 Trainern** der **D-A-CH Region**.

Angebot:

- Kleingruppen-Trainings
- Interaktive Workshops von 2 ½ Stunden bis 2 Tage
- Impulsvorträge zu den Themen:
 - „Tipps für Meetings und Events: Namen und Gesichter leichter merken“
 - „Gedächtnistraining – Geniale Strategien für effektives Lernen!“



„Speed up your Brain“

Geniale Lern- und Merktechniken

- **„Einmal gelernt, ewig gemerkt“** – Wie Sie sich langfristig Allgemein- und Fachwissen besser einprägen und schneller abrufen können
- Wie Sie sich mit mehr Kreativität und „merk-würdigen“ Bildern **Gesichter und Namen merken**
- Wie Sie aus der täglichen Informationsflut das Wichtigste rausziehen, um **schnelle und bessere Entscheidungen** zu treffen

In der heutigen Zeit ist der effiziente Umgang mit Informationen ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Das Wissen der Menschheit nimmt rasant zu und beruflich sowie im Alltag werden immer höhere Anforderungen an uns gestellt. Haben Sie diese Erfahrung auch schon gemacht und den beruflichen Leistungsdruck persönlich verspürt?

Mit einfachen und bewährten Mnemotechniken können auch Sie Informationen schnell, gehirngerecht und vor allem nachhaltig im Gedächtnis speichern. Wir zeigen Ihnen, wie es funktioniert und wie Sie Bilder mit Informationen im Kopf erzeugen.



„Train your Brain for Business“

Konzentriert, souverän und erfolgreich im Job

- **„Gesagt, gemerkt, getan“** – Wie Sie die spontanen Aufgaben des Büroalltags strukturiert, konzentriert und erfolgreich meistern
- Wie Sie souverän **Präsentationen und Vorträge** halten, ohne den „Roten Faden im Kopf“ zu verlieren
- Wie Sie Ihr Expertenwissen in **Verkaufsgesprächen** schnell parat haben und gekonnt einsetzen

Kennen Sie etwa noch Ihre 5 wichtigsten Telefonnummern auswendig? Diese Fähigkeit hatten Sie sicherlich zur Zeit der Wählscheiben-Telefone. Aber was tun wenn der Handy-Akku leer ist und Sie jemanden anrufen müssen? Tägliches Training Ihrer Gehirnzellen ist die Lösung aus diesem Dilemma.

Ein entsprechendes Trainingsprogramm hilft Ihnen schneller zu denken, sich besser zu konzentrieren und steigert langfristig Ihre Ergebnisse bei IQ Tests! Anhand speziell ausgearbeiteter Übungen am Computer wird Ihre geistige Fitness gesteigert und somit Ihre Produktivität im Alltag erhöht. Sie steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit und lernen Ihr Arbeitsgedächtnis optimal einzusetzen.



Speed Reading for Business

„Schnell gelesen – alles verstanden?“

- Wie Sie Ihre persönliche **Lesefähigkeit mit Spaß steigern** und Zeit für anderes gewinnen
- Wie Sie mit der richtigen Lesetechnik wichtige **Informationen schnell filtern**
- Wie Sie mit den idealen Rahmenbedingungen mehr **Raum für effizientes Lesen** schaffen

Lernen Sie in unserem Amazing Speed Reading Workshop oder Kleingruppen-Training Ihre Lesegeschwindigkeit deutlich zu steigern und dies bei gleichem oder sogar besserem Textverständnis! Bei täglich 60 Minuten Lesen bringt Ihnen eine 100%ige Steigerung (Verdoppelung) Ihrer persönlichen Lesegeschwindigkeit ca. 4 ½ Wochen pro Jahr zusätzliche Freizeit!

Amazing Speed Reading spart wertvolle Zeit, die Sie anderweitig verplanen können. Nutzen Sie diese gewonnene Zeit einfach privat für Ihre Kinder oder Freizeitaktivitäten. Familie und Gesundheit werden es Ihnen danken!

Hinweis: Unser Native Speaker aus England trainiert mit Ihnen „Amazing Speed Reading“ auch auf Englisch.



Tanja Nekola & Gerald Hütter

Tel.: +43 664 65 91 430

tanja.nekola@memory-trainer.at
gerald.huetter@memory-trainer.at

www.memory-trainer.at

